



## Spa Thermal Lédonia®

Le Spa Thermal Lédonia\* vous propose un Espace Détente incluant un bassin panoramique d'eau thermale salée (chauffée à 32°C), hammam (bain de vapeur humide aux essences d'eucalyptus), sauna (bain de chaleur sèche), hydromassages.

1 Entrée Espace Lédonia	13 €
1 Entrée Espace Lédonia, pour l'achat d'un soin à l'unité	8 €
Abonnement 10 Entrées Espace Lédonia	105 €
<i>Carte d'abonnement valable 1 an à compter de la date d'achat - Possibilité d'une seule carte pour une famille</i>	
Abonnement Année - Entrée Illimitée Espace Lédonia	530 €

*Carte d'abonnement valable 1 an à compter de la date d'achat - Carte nominative*  
\*Accessible à partir de 14 ans, sous la surveillance d'une personne majeure

## HYDROTHERAPIE

à base d'eau thermale de Lons-le-Saunier

Douche au jet (10')	Douche tonifiante et stimulante (active la circulation)	11 €
Douche sous affusion (15')	Relaxante et antistress	12 €
Bain hydromassant (15')	Décontractant et aromatisé ou amincissant	15 €
Enveloppement de boue (15')	Apaise les douleurs et libère les contractures	17 €

## BEAUTÉ DU VISAGE

Soin visage Découverte VALVITAL® (25')	25 €	
Soin visage Découverte VALVITAL® + Epilation sourcils (35')	32 €	
Nettoyage de peau ALGOTHERM® (50')	40 €	
Peel Off ALGOTHERM® (75')	Hydratant, anti-âge ou purifiant	60 €
Soin visage Peau sensible "INSENSI" ALGOTHERM® (75')	Apaisant et décongestionnant	65 €
Biomorphose visage ALGOTHERM® (60')	Hydratation intense "premières rides"	50 €

## BIEN-ÊTRE DU CORPS

Les Classiques :		
Modelage dos aux huiles essentielles (15')	Relaxation totale du dos	20 €
Modelage corporel aux huiles essentielles (25')	Détente musculaire du corps	29 €
Modelage visage (15')		20 €
Modelage énergisant aux huiles essentielles (60')		58 €
Soin "Jambes légères" enveloppement cryogénique ALGOTHERM® (50')		45 €

Soin recommandé en période estivale

## Les Rituels du monde :

Shiatsu tête esthétique	(25') : 33 €
Shiatsu complet esthétique	(75') : 60 €
Venu du pays du soleil levant, ce soin se caractérise par des pressions sur les méridiens	
Modelage californien aux huiles essentielles	(35') : 39 €
Longs mouvements fluides et enveloppants (effet relaxant)	(60') : 58 €
Modelage aux pierres chaudes	(45') : 49 €
D'origine amérindienne ce modelage se pratique avec des pierres volcaniques chaudes (il assure une détente profonde)	
Modelage Balinais aux huiles aromatiques	(60') : 60 €
Une composition harmonieuse d'énergie et de douceur pour vous procurer un moment unique de relaxation et de bien-être	
Lomi Lomi-Modelage Hawaïen	(90') : 85 €
Modelage traditionnel hawaïen très enveloppant, pratiqué avec les avant-bras. Contact délicat mais profond, mouvements longs et continus à l'image du mouvement des vagues de l'océan.	

## Une silhouette de rêve Cellu M6®.

La meilleure technique de palper rouler pour diminuer l'aspect peau d'orange de la cellulite localisée		
Application d'Energie Minceur VALVITAL®	x 1	x 10
Séance Cellu M6 sur une zone du corps au choix (20')	30 €	285 €
Séance Cellu M6 complet (35')	50 €	470 €
Bilan Personnalisé Cellu M6 (offert à partir de 10 séances achetées) (20')	15 €	
Bodyware Cellu M6 (offerte à partir de 10 séances achetées)	10 €	

**Forfait Silhouette 560€**

10 séances comprenant :

- 1 séance Cellu M6 (35')
- + 1 bain Amincissant (15')
- + 1 Application d'Energie Minceur VALVITAL®
- + 1 Accès à l'Espace Lédonia

## Soins énergiques : harmonie du corps et de l'esprit

Stone-Therapy	(60') : 65 €
Modelage énergisant aux huiles essentielles alternant l'utilisation de pierres volcaniques chaudes, de pierres de marbre et de jade froides. Effet immédiat de détente et de relaxation	
L'Essentiel®	(40') : 46 €
Modelage complet du corps aux huiles essentielles qui procure une sensation de relaxation profonde et favorise la circulation énergétique	
La reflexologie plantaire	(20') : 25 €
Pressions exercées sur les points reflexes situés sous les pieds.	
Ces manipulations procurent une sensation de bien-être immédiate	
	(40') : 46 €
	(60') : 65 €

## Escales sur une 1/2 journée

Toute nos escales incluent un accès à l'espace Lédonia

Escale "Découverte Hydrothérapie"	36 €
1 Bain hydromassant (15') + 1 Enveloppement de boue (15')	
Escale "Découverte 2 Soins"	42 €
1 Bain hydromassant (15') + 1 Modelage dos (15')	
Escale "Découverte 3 Soins"	58 €
1 Bain hydromassant (15') + 1 Douche au jet (10')	
1 Modelage corporel (25')	
Escale "Découverte 4 Soins"	74 €
1 Bain hydromassant (15') + 1 Douche au jet (10')	
1 Enveloppement de boue (15') + 1 Modelage corporel (25')	
Escale "Visage"	57 €
1 Bain Délassant aux zestes d'orange & de citron vert (15') + 1 Nettoyage de peau (50')	
Escale "Jambes Plumes"	58 €
1 Douche au jet (10') + 1 Soin "Jambes légères" Enveloppement cryogénique (50')	
Escale "Tonic"	69 €
1 Douche au Jet (10') + 1 Modelage énergisant (60')	
Escale "Douceur"	69 €
1 Bain Délassant aux zestes d'orange & de citron vert (15')	
1 Modelage pierres chaudes (45')	
Escale "Détente"	72 €
1 Bain Fraîcheur à l'eucalyptus (15') + 1 Enveloppement de boue (15')	
1 Modelage californien (35')	
Escale "Un temps pour Moi"	105 €
1 Bain Douceur des Tropiques (15') + 1 Gommage aux sels (30')	
1 Enveloppement de boue (15') + 1 Modelage californien (35')	
Gourmandise à l'Abricot	80 €
1 Soin Visage Découverte (25') + 1 Gommage Corps à la poudre de noyaux d'abricots (30')	
1 Modelage corporel à l'huile parfumée (25')	



EXCLUSIVITÉ VALVITAL



## Escales SPA® une sélection de soins visage et corps dédiée à la gourmandise et au plaisir des sens

Toute nos escales incluent un accès à l'espace Lédonia

Escale "Antillaise" (60')	65 €
<i>Soin "Relaxant" idéal pour les peaux sensibles</i>	
1 Gommage au baume moelleux de pulpe de coco	
+ 1 Modelage Relaxant du Corps à l'Huile de coco naturelle	
Escale "Balinaise" (60')	65 €
<i>Soin "Coup de fouet" à effet énergisant</i>	
1 Gommage à l'Onguent exfoliant de fruits exotiques + 1 Modelage aux pochons chauds épicés	
Escale "Equatoriale" (75')	80 €
<i>Soin corps "Relaxant &amp; Nourrissant". Soin visage éclaircissant "Bonne mine" pour un "Coup d'Éclat" instantané</i>	
1 Gommage au baume exfoliant de cacao naturel + 1 Enveloppement à la mousse pétillante de cacao	
+ 1 Soin exfoliant du visage au baume de cacao + 1 Masque visage au Cacao	
+ 1 Modelage Relaxant du dos au beurre sensoriel cacaoté	
Escale "Pacifique" (75')	80 €
<i>Soin du corps Hydratant aux senteurs d'agrumes et de jasmin.</i>	
1 Gommage au Sable Blanc des îles + 1 modelage du corps à la bougie	
Escale "Boréale" (90')	95 €
<i>Soin corps et visage Anti-Âge protecteur et stimulant</i>	
1 Gommage au coulis exfoliant d'airelles sauvages + 1 Enveloppement lisse aux airelles sauvages	
+ 1 Soin exfoliant du visage aux airelles sauvages + 1 Masque visage aux airelles sauvages	
+ 1 Modelage corps au beurre sensoriel de fruits rouges	
Escale "Méditerranéenne" (120')	120 €
<i>Soin corps et visage Régénérant idéal pour les peaux sèches</i>	
1 Gommage Secrets d'Argan + 1 Masque corps d'Argan	
+ 1 Soin exfoliant du visage à la poudre d'Argan + 1 Modelage visage à l'huile d'Argan	
+ 1 Modelage nourrissant des pieds ou des mains à l'huile d'Argan	
+ 1 Modelage corps au beurre sensoriel d'Argan	

# Spa Thermal Lédonia

Institut,  
Espace Lédonia.



*La douceur  
des soins personnalisés*

CARTE DES SOINS & TARIFS 2010



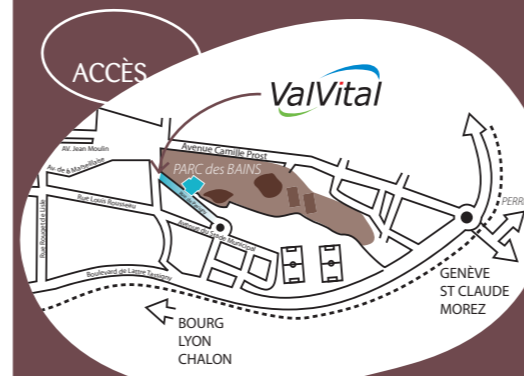
OFFREZ DES SOINS À VOS PROCHES  
PENSEZ AUX CARTES CADEAU VALVITAL !

Pour vos fêtes, anniversaires, événements...  
offrez des cartes cadeau Valvital  
(valable 6 mois) en choisissant des soins  
à la carte ou des forfaits.

La personne qui recevra votre carte cadeau devra  
prendre rendez-vous directement avec le Spa Thermal  
Lédonia

## HORAIRE D'OUVERTURE

	Institut :	Spa Thermal :
LUNDI / MERCREDI :	de 10h à 19h	de 10h à 20h
MARDI / JEUDI :	de 11h30 à 19h	de 11h30 à 20h
VENDREDI :	de 10h à 19h	de 10h à 19h
SAMEDI :	de 9h à 18h	de 9h à 18h
DIMANCHE :	de 9h à 14h	de 9h à 14h



SPA THERMAL LEDONIA  
4 Rue de Pavigny  
39000 Lons le Saunier  
Tél. : 03 84 24 38 18 – Fax : 03 84 24 20 42  
spalons@valvital.fr – www.valvital.fr



## ESCAPADES sur trois 1/2 journées

Toute nos escales incluent un accès à l'espace Lédonia

### Escapade "Oxygène" 155 €

- 1<sup>er</sup> jour : 1 Douche au jet (10')  
+ 1 Réflexologie plantaire esthétique (20')
- 2<sup>ème</sup> jour : 1 Bain Fraîcheur à l'eucalyptus (15')  
+ 1 Modelage énergisant (60')
- 3<sup>ème</sup> jour : 1 Enveloppement de boue (15')  
+ 1 Soins du Visage Découverte (25')

### Escapade "Epicée" 160 €

- 1<sup>er</sup> jour : 1 Douche au jet (10')  
+ 1 Modelage à la bougie chaude (30')
- 2<sup>ème</sup> jour : 1 Bain Douceur des tropiques (15')  
+ 1 Modelage aux pierres chaudes (45')
- 3<sup>ème</sup> jour : 1 Enveloppement de boue (15')  
+ 1 Modelage visage à l'huile d'Argan (15')

### Escapade "Pétillante aux Fruits" 175 €

- 1<sup>er</sup> jour : 1 Douche sous affusion (15')  
+ 1 Gommage corps à l'abricot (30')
- 2<sup>ème</sup> jour : 1 Bain Délassant aux zestes d'orange & de citron vert (15')  
+ 1 Modelage californien (60')
- 3<sup>ème</sup> jour : 1 Enveloppement de boue (15')  
+ 1 Modelage corps au beurre sensoriel de Fruits Rouges (30')

## SEMAINE sur six 1/2 journées

### Semaine "Retour aux Sources" accès à l'espace Lédonia inclu 439 €

4 Soins par jour : 3 Soins d'hydrothérapie et 1 soin du corps

- 6 Enveloppements de boue (15')  
6 Bains parfumés (15')  
3 Douches au jet (10')  
3 Douches sous affusion (15')  
1 Shiatsu visage esthétique (25')  
1 Gommage corps à l'abricot (30')  
1 Modelage corporel (25')  
1 Réflexologie plantaire esthétique (20')  
1 Modelage californien (35')  
1 Modelage aux pierres chaudes (45')



## ESCAPADES sur deux 1/2 journées

Toute nos escales incluent un accès à l'espace Lédonia

### Escapade "Bienfaisante" 119 €

- 1<sup>er</sup> jour : 1 Douche au jet (10')  
+ 1 Enveloppement de boue (15')  
+ 1 Modelage corporel (25')
- 2<sup>ème</sup> jour : 1 Bain Tonique au pin des montagnes (15')  
+ 1 Réflexologie plantaire esthétique (20')  
+ 1 Modelage visage (15')

### Escapade "Tropicale" 122 €

- 1<sup>er</sup> jour : 1 Bain Douceur des tropiques (15')  
+ 1 Modelage Relaxant du corps à l'huile de coco naturelle (30')
- 2<sup>ème</sup> jour : 1 Enveloppement de boue (15') + 1 Douche sous affusion (15')  
+ 1 Gommage au baume moelleux à la pulpe de coco (30')

### Escapade "Zen" 148 €

- 1<sup>er</sup> jour : 1 Bain Fraîcheur à l'eucalyptus (15')  
+ 1 Shiatsu complet esthétique (75')
- 2<sup>ème</sup> jour : 1 Enveloppement de boue (15')  
+ 1 Douche sous affusion (15')  
+ 1 Modelage du corps aux huiles essentielles (30')