



LE TOUR DE LA VALSERINE

Séjour Individuels

7 jours/6 nuits

A partir de

558 Euros par personne

Du 25/01 au 07/03:
+32€/pers

Base	Etre en forme et avoir déjà fait du ski de fond
Validité	Du 11/01 au 14/03
Hébergement	5 gîtes d'étape et 1 refuge
Restauration	Pension Complète
Lieu de début	Lajoux dimanche dans la journée
Fin du séjour	Lajoux samedi à 14h

Accès

A39 ou A40, gare TGV de Bellegarde, puis car régulier pour Mijoux et navette Mijoux-Lajoux

Forfait comprenant

L'hébergement (petit dortoir), la pension complète (paniers repas et thermos le midi), le transport des bagages aux étapes (sauf le mardi: nuit en refuge), l'accompagnement par un moniteur diplômé d'Etat, les navettes Mijoux/Lajoux A-R, la redevance ski de fond.

Forfait ne comprenant pas

Le transport sur le lieu du séjour, les boissons et dépenses personnelles, les frais de dossier (13€), les taxes de séjour éventuelles.

RANDONNÉE SKI DE FOND ACCOMPAGNÉE

Entre les Hautes-Combes françaises et les alpages de la Givrine en Suisse, cet itinéraire offre toutes les subtilités des paysages modelés par le temps et les hommes. Cette randonnée en boucle convient bien à une première randonnée en ski de fond. Empruntant un itinéraire tracé, les étapes ne sont pas trop longues et permettent des escapades hors traces au gré des conditions de progression. Un des refuges où nous passerons la nuit est isolé et ne permet pas l'acheminement des bagages. Il faudra y accéder en transportant le minimum dans un petit sac à dos...

Programme

Dimanche : Accueil à Lajoux.

Lundi : Étape Lajoux- Le Bief de la Chaille par la forêt du Massacre et la Combe à La Chèvre et son célèbre épicéa muté. (18 km, +/- 200m)

Mardi : Remontée du vallon des Tuffes, puis par La Givrine, et la fruitière de Nyon arrivée à Rochefort. Nuit à la cabane confortable de Rochefort (16 km, +/- 400 m)

Mercredi : Journée suisse dans les alpages : Étape est en partie hors piste, sans difficulté. C'est un paysage doux et vallonné. A la Cure, transfert pour Lamoura et visite du musée du lapidaire. Nuit aux Fournets. (16 km, +/- 350 m)

Jeudi : Traversée de la Combe de Laisia pour rejoindre Les Moussières. Découverte de la fabrication traditionnelle du gruyère de Comté. Nuit à Bellecombe. (20 km, +/- 100 m)

Vendredi : De Bellecombe remontée vers Malatrait, avec peut-être un détour par le Crêt au Merle (1445 m). Retour sur Le Manon par la piste de la Grande Traversée du Jura qui traverse les Molunes, village-hameau. Bellecombe, Molunes de beaux noms pour une belle réalité ! la piste que vous suivrez passe, majestueuse, au centre des combes de ...Bellecombe avec les Monts-Jura pour panorama et le silence... Nuit au Manon. (18 km, +/- 100 m)

Samedi : Sortie en boucle sur le crêt du Cernois et Les Platières, dispersion après le déjeuner. (9 km, +/- 150 m)

Initiation à la randonnée (5h de ski/jour environ)

Itinéraire : L'itinéraire emprunte le réseau de pistes tracées mais aussi de beaux passages hors-piste: Ski sur piste environ 70 % du trajet et hors piste 30 % (variable selon les conditions de neige).

Etapes de 15/20 Km/jour (dénivelé moyen : 200 à 300 m/jour).

groupe de 7 à 12 personnes

Options

L'assurance annulation (2,5 % du forfait). La location des skis de fond à écailles (48€).