

Janvier 2008

DOSSIER DE PRESSE 2008

# Thermalisme & Remise en forme

## Lons-le-Saunier / Salins-Les-Bains

**CONTACTS PRESSE**

**Bertrand PICAULT ou Audrey DAHY**

[bertrand.picault@jura-tourism.com](mailto:bertrand.picault@jura-tourism.com)

Tel 03 84 87 08 72 – 06 85 06 18 59

Service presse et photos en ligne sur [www.jura-tourism.com](http://www.jura-tourism.com)



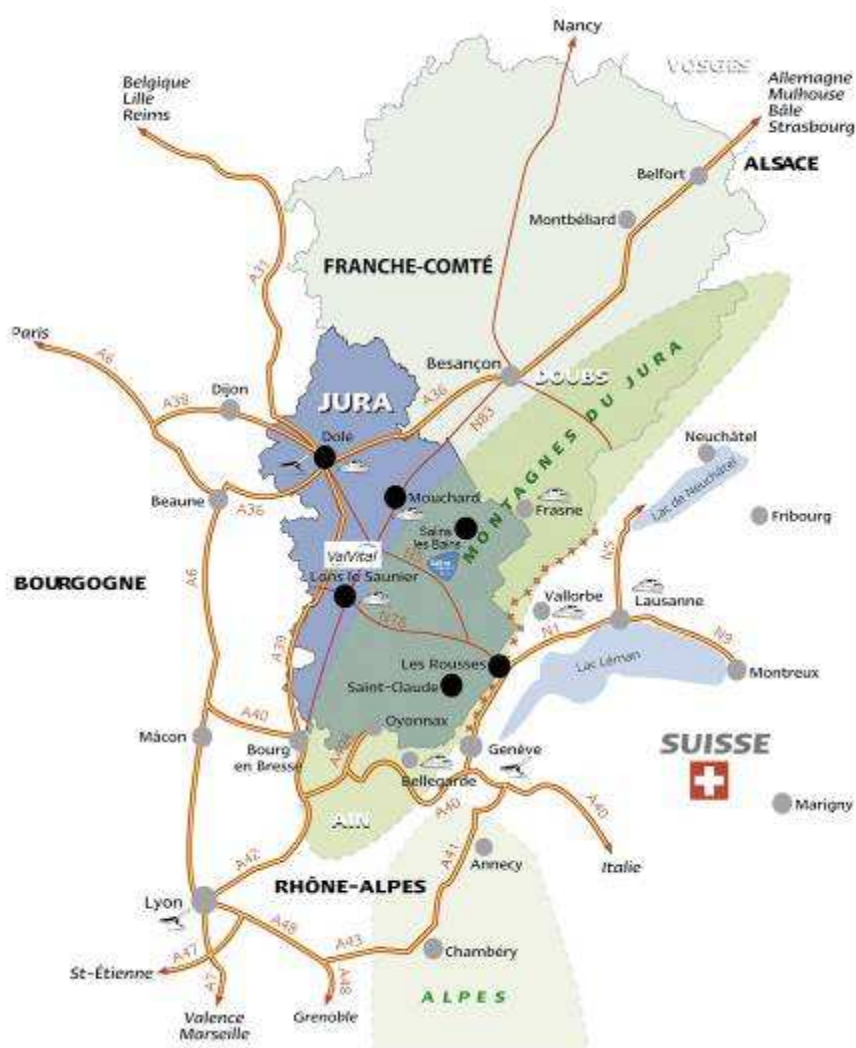
## Sommaire

<b>Les stations thermales du Jura</b>	<b>p. 3</b>
<b>L'association Jurathermes</b>	<b>p. 4</b>
<b>Le thermalisme jurassien</b>	<b>p. 5</b>
<b>Des eaux salées extraordinaires</b>	<b>p. 6</b>
<b>Les cures thermales</b>	<b>p. 7</b>
<b>Remise en forme et détente</b>	<b>p. 8</b>
<b>Lons-le-Saunier</b>	<b>p. 9</b>
<b>Salins-les-Bains</b>	<b>p. 10</b>
<b>Les Thermes de Lons-le-Saunier</b>	<b>p. 11</b>
<b>Les Thermes de Salins-les-Bains</b>	<b>p. 12</b>
<b>Cosmétologie Valvital - Lons-le-Saunier</b>	<b>p. 13</b>
<b>Complément nutritionnels Valvital - Lons</b>	<b>p. 14</b>
<b>Cosmétologie à Salins-les-Bains</b>	<b>p. 15</b>
<b>Idées de séjours</b>	<b>p. 16</b>

*Crédits photo : Studio Vision/CDT Jura, Stéphane Godin/CDT Jura*



## Les stations thermales du Jura



Longtemps surnommé "L'or blanc" car seul moyen de conservation des aliments, le sel a fait pendant des siècles la prospérité des villes de **Lons le Saunier** et de **Salins les Bains** à travers l'exploitation intensive des eaux naturellement salées qui resurgissent de leur sous-sol. Aujourd'hui, c'est à des fins thermales que cette richesse naturelle incomparable est utilisée, dans le cadre de cures thermales mais aussi de soins de remise en forme et de bien-être.



## L'association JURATHERMES

JURATHERMES est l'Association chargée de la Promotion du Thermalisme jurassien et du tourisme de santé dans le Jura. Elle regroupe les villes de Lons le Saunier et de Salins les Bains et les établissements thermaux : Les Thermes LEDONIA de Lons le Saunier (Centre Thermal et de Remise en forme Valvital) et les Thermes de Salins les Bains, ainsi que le Conseil Général du Jura.

Jurathermes est hébergée au Comité Départemental du Tourisme, dont elle intègre la politique de communication et de valorisation du tourisme jurassien.

Elle a engagé d'importants efforts de promotion et de commercialisation aux cours de ces dernières années, qui ont largement contribué à la renommée grandissante des deux établissements.



### En savoir plus...

**JURATHERMES**  
**Véronique QUENOT**

8 rue Louis Rousseau

BP 80458

39006 LonsLe-Saunier Cedex

Tél. 03 84 87 08 73

Fax : 03 84 47 58 05

veronique.quenot@jura-tourism.com

www.jura-thermes.com



## Le thermalisme jurassien

### Une eau unique !

Doté d'une nature généreuse, d'un environnement authentique et d'un climat particulièrement favorable, le Jura propose un thermalisme au naturel.

Mais c'est tout d'abord grâce à leur eau unique que les deux stations thermales jurassiennes de **Lons le Saunier** et **Salins les Bains** occupent une place réellement originale parmi les 104 stations françaises. Elles ont puisé l'essentiel de leurs richesses dans leur sous-sol et la composition de leurs **eaux saturées en sel** qui présentent des qualités proches de celles des eaux de la mer Morte. Ces eaux sont souveraines dans le cadre d'un traitement en rhumatologie en particulier :

- par osmose, elles améliorent la souplesse articulaire en pompant l'excès d'eau dans les articulations,
- la présence d'oligo-éléments (potassium, magnésium et calcium) a un effet sédatif sur la douleur.

### Des stations pour tous

La vocation de base de nos stations est la cure thermique, en rhumatologie bien sûr, mais aussi pour les troubles de développement de l'enfant.

Parallèlement, les deux établissements se sont ouverts à une clientèle de plus en plus demandeuse de soins de confort, s'inspirant des soins thermaux de base mais intégrant aussi des soins plus tendance.

### Dans un cadre préservé...

Ici, le traitement thermal bénéficie d'un adjuvant : la nature toujours proche.

Situées aux premiers contreforts des Montagnes du Jura, dans la région du Revermont appelé ici « Le Bon Pays », les deux stations s'ouvrent sur le vignoble et les montagnes toutes proches.

Elles ont gardé une dimension humaine recherchée par les curistes. Les 2 établissements totalement restructurés proposent une gamme de prestations élargies avec l'introduction de produits de remise en forme, de prévention et de tourisme de santé.

### ...Au cœur de petites villes historiques

Les 2 villes jurassiennes portent en leur nom les faveurs de l'eau et du sel qui ont forgé leurs origines : Lons le Saunier et Salins les Bains. Le berceau de la première est le Puits Salé autour duquel la vie naissante de la cité s'est jadis organisée et la deuxième a grandi avec le prestige de sa "saunerie" qui alimenta ensuite la fameuse Saline Royale d'Arc et Senans.

Celui qui possédait le sel possédait le pouvoir et ce n'est pas un hasard si on a construit des châteaux forts afin de protéger son transport, à une époque où la gabelle décuplait sa valeur marchande. Le patrimoine historique des deux villes est le témoin de cette période révolue.



## Des eaux salées extraordinaires

Il s'agit d'eaux chlorurées sodiques fortes ou moyennes, magnésiennes. Leur minéralisation est en rapport avec un vaste gisement de sel gemme qui s'étend le long des premiers reliefs du Jura.

### Les eaux vierges (Lons le Saunier et Salins les Bains)

Il s'agit des eaux de salines ou « eaux vierges », telles qu'elles émanent d'un forage pratiqué pour alimenter les anciennes salines. Ces eaux sont saturées en chlorure de sodium (plus de 300 g/l). Elles contiennent aussi des sulfates de soude et de magnésie, des iodures et des bromures. Leur aspect est celui d'une saumure, leur formidable hypertonie les rend impropres à la consommation et même en bains, on les emploie diluées, à concentration progressive.

On les retrouve à Lons le Saunier comme à Salins les Bains

Eléments mg/l	Mer	Eaux vierges
Sodium	10 750	122 200
Potassium	387	330
Calcium	413	720
Magnésium	1 292	1 870
Fer	0,05	0,01
Zinc	0,005	0,59
Manganèse	0,005	Traces
Nickel	0,0005	3,76
Cuivre	0,005	0,02
Bromures	66	120
Iodures	0,061	8
Fluorures	1,4	0,13

Tableau comparatif des compositions chimiques (eau de mer / eaux vierges)

### Les eaux de Lons le Saunier

L'eau « Lédonia » (source du Puits Salé) : source chlorurée sodique moyenne (10 g/l), magnésienne avec présence dosable de fer et de manganèse, bicarbonatée avec proportion importante de gaz carbonique et gaz sulfureux dissous. Sa température de 16°C est constante. Sa saveur est salée et légèrement acidulée. Elle est utilisée seule, en boisson, et en mélange avec les eaux vierges pour les autres soins.

### Les eaux de Salins les Bains

La source du « Puits à Muyre » : située sous l'établissement thermal, à 22m de profondeur, elle réunit plusieurs sources et titre environ 80g de sel par litre. Elle est riche en chlorure, en sodium et en potassium. Les teneurs en sulfates, bicarbonates, calcium et magnésium sont importantes. On observe également la présence de bromure et d'un peu d'iodures de fer et de zinc.

Le Puits des Cordeliers, foré en 1994, fournit des eaux contenant 200g de sel / litre environ. Ce forage est de plus en plus utilisé pour les besoins thermaux.



## Les cures thermales

Ces cures se font sur prescription médicale. Lons le Saunier et Salins les Bains présentent une grande similitude dans leurs indications thérapeutiques et les traitements mis en œuvre.

### Rhumatologie

#### **Principales affections**

- Les arthroses dans toutes leurs formes
- Les rhumatismes
- Les séquelles de traumatisme ostéo-articulaires
- Les lombalgies
- Les tendinites
- Les périarthrites - algodystrophie

#### **Principales techniques de soins**

Les techniques sont similaires dans les centres de Salins les Bains et de Lons le Saunier : bains ou aérobains, hydromassages, bain avec douches sous immersion en piscine et étuves locales en cours d'agrément à Lons, douche au jet, massage sous l'eau, piscine de mobilisation effectuées par des masseurs kinésithérapeutes, cure de boisson (à Lons le Saunier uniquement), enveloppement de boue.

### Troubles du développement de l'enfant

Depuis 1948, des milliers d'enfants ont suivi avec profit des cures thermales dans les stations jurassiennes.

#### **Principales affections**

- Problèmes d'énurésie
- Retard staturo pondéral
- Scolioses
- Fatigue
- Anorexie
- Déséquilibre psycho affectif

#### **Principales techniques de soins**

Lons-le-Saunier	Salins-les-Bains
bains avec aérobains, brumisation, exercices respiratoires et de maintien, en piscine avec kinésithérapie, aire de boisson.	Bains dosés, aérobains, douches au jet et piscine

#### **formule de cure**

La cure individuelle pour enfants accompagnés de leurs parents. (Lons et Salins)



## Remise en forme et détente

### Prendre soin de soi

Il existe une large gamme de soins et des formules adaptées à tout budget et à toute disponibilité.

La sélection peut se faire « à la carte » ou dans le cadre de **forfaits thermaux**, le tout regroupant de nombreux thèmes :

### **Anti-stress**

Pour être bien dans son corps et bien dans sa tête

### **Détente & Bien-être**

Pour un relâchement complet et un total bien-être

### **Minceur silhouette**

Pour faciliter le drainage et raffermir le corps

### **Beauté & santé**

Pour allier esthétique et forme

### **Bien-être & beauté des jambes**

Pour retrouver légèreté, confort et esthétique

### **Anti-douleur**

Pour apaiser les souffrances d'origine rhumatismale liés au stress de la vie quotidienne



## Lons-le-Saunier

### Situation

Située au cœur du vignoble, entre Bresse et plateaux, Lons le Saunier est la capitale du Jura.

A 120 km de Lyon, 110 km de Genève, 85 km de Besançon et 97 km de Dijon. A 1 heure des stations de ski et à 30 minutes de la région des Lacs, très prisée en été.

Accès : par autoroute A39 jusqu'à Lons le Saunier.

TGV : gares à Lons le Saunier, Dole, Mouchard et Bourg en Bresse.

### A découvrir...

- Lons le Saunier est une cité patrimoine ; au détour des rues, de nombreux monuments surprennent le visiteur : Hôtel-Dieu (avec une apothicairerie remarquable : 250 faïences), la pittoresque rue des Arcades, le théâtre ou encore l'église romane de Saint-Désiré.
- 3 musées sont ouverts à la visite : le musée des Beaux-arts (aux collections très riches), le musée d'archéologie ou encore le musée Rouget de Lisle, l'auteur de la Marseillaise était natif de Lons le Saunier.
- Un musée dédié à la Vache qui rit, historiquement produite à Lons-le-Saunier, est en cours de construction (ouverture prévue en 2009)
- Les panoramas offerts par les plateaux de Montciel et de Mancy.
- Et dans les environs, la reulée et l'abbaye de Baume les Messieurs, le village de Montaignu, le Château d'Arlay, Château-Chalon.

### Pour se distraire

Théâtre, Casino, Piscine, Stade Olympique d'athlétisme, Golf, Tennis, Parcours VTT, Parcours aventure "Montciel Aventure". Et plus de 400 associations.

### Principales manifestations

Animation d'été (concerts gratuits sur différents sites), festival des arts et du geste. Salons et expositions à Juraparc et au Carrefour de la communication.

### En savoir plus...

**Office de Tourisme**  
Place du 11 novembre  
39000 Lons-le-Saunier  
Tél. 03 84 24 56 01  
accueil@ot-lons-le-saunier.com  
www.ot-lons-le-saunier.com



## Salins-les-Bains

### Situation

Au cœur de la Franche-Comté et au pied du massif du Jura, Salins les Bains est distante de 40 km de Besançon, Pontarlier, Lons le Saunier et Dole. A 330 mètres d'altitude, la ville est dominée au nord par le Mont Poupet (853 m) et au sud par les premiers contreforts du massif jurassien. Elle se situe à 1 heure des premières stations de ski et à 40 minutes de la région des Lacs.

Accès par autoroute : A36 et A39 puis RN 5 et RN 83.

TGV à 2 heures de Paris : gare de Mouchard à 8 km (navette).

### A découvrir...

- Les Anciennes Salines, inscrites depuis 2002 sur la liste indicative du patrimoine mondial de l'UNESCO. Plus d'un millénaire d'histoire du sel en Franche-Comté.
- Les quartiers pittoresques du vieux Salins : quartier St Nicolas et collégiale St Anatoile,
- L'apothicairerie de l'hôpital et le Dôme Notre-Dame Libératrice récemment rénové.
- Les magasins de faïencerie, le décorateur sur faïence et les potiers.
- Les panoramas offerts depuis les Forts Saint André et Belin, sur les hauteurs (600m).
- Le Tilleul de Grange-Sauvaget, datant de 1477, un des arbres remarquables de France.
- Le site d'envol des parapentes du Mont-Poupet, site des expériences de Pasteur.
- Et dans les environs : Les villes d'Arbois (à 10mn) et de Poligny (à 20 mn), la Tailanderie de Nans Sous Ste Anne (à 20mn) et les sources du Lison.
- Les Salines Royales d'Arc et Senans (à 20 mn).

### Principales manifestations

- La Fête du Sel, les 3 et 4 mai 2008.
- La Montée Internationale du Poupet, le 11 mai 2008, course de montagne sur route, réputée pour son très fort dénivelé.
- La Fête du Livre pendant les Journées du Patrimoine, les 20 et 21 septembre 2008 et le salon de l'édition en région, les 25 et 26 octobre.

### Pour se distraire

Le Casino (machine à sous, grands jeux : roulette, blackjack, boule). Parapente, accrobranches, sentiers de randonnée et de VTT, pêche. Animations tout au long de l'année.

### En savoir plus...

#### Office de Tourisme

Place des Salines

39110 Salins les Bains

Tél : 03 84 73 01 34

contact@salins-les-bains.com

www.salins-les-bains.com



## Les Thermes de Lons-le-Saunier

### L'établissement thermal

Les Thermes Lédonia jouissent d'une implantation exceptionnelle, au cœur du parc de 7 ha de Lons le Saunier. Le bâtiment, à l'architecture pittoresque de la fin du 19<sup>e</sup> siècle, a fait l'objet d'une restauration attentive pour le doter d'équipements modernes, tout en préservant son cachet.

Vous êtes dans une Station **VALVITAL**, label des stations à dimension humaine au cœur de sites naturels. L'accueil, la convivialité et la personnalisation sont ici des priorités, au même titre que l'hygiène et la sécurité.

### Spécificités

**Des cures :** rhumatologie, troubles du développement de l'enfant, psoriasis (en cours d'agrément).

**Des séjours de remise en forme** à la carte ou en forfaits de 1, 2, 3 à 6 demi-journées. Chaque forfait est adapté aux besoins : santé ou beauté, bien-être, détente et relaxation. L'accès à l'Espace Lédonia est compris dans les forfaits. Il comprend, à volonté, la piscine d'eau thermale naturellement salée, équipée de jacuzzis et jets sous-marins, le sauna, le hammam et le salon de détente.

**Soins proposés :** exercices et activités en piscine d'eau salée, enveloppement de boue ou algues, douche au jet, douche pénétrante, aérobain, bain hydromassage, massage sous eau thermale ou aux huiles essentielles, soins esthétiques du corps et du visage (gommage aux sels marins, modelage du dos ou californien, cèllu M6, soins minceurs aux algues, soins jambes légères,...), soins orientaux énergétiques (Nuad Thaï, Ayurveda, Tuina, relaxation coréenne,...), aquagym, cours collectifs.

### Nouveauté :

Nouvelle piscine et Nouvel Espace Forme :

- Bassin panoramique avec vue sur le parc dassé, équipé en eaux thermales, jacuzzis, hydromassages, séances aquagym et relaxation, sauna, hammam.
- Séances d'aquafitness
- Soins balnéo avec des équipements neufs : aérobains, hydromassages, douche aux jets.
- Nouvel institut destiné :
  - aux massages, soins du corps, du visage, épilation,...
  - aux soins gourmands à base de cacao-café, chocolat à la fleur d'oranger, miel et graines de sésame,...

Le confort des nouveaux équipements, associé à la mise en scène de lumières, couleurs et senteurs, participeront à garantir détente et bien-être.

### En savoir plus...

#### Thermes Lédonia de Lons-le-Saunier

Parc des Bains -BP 181  
39005 LONS-LE-SAUNIER  
N° Azur : 0 810 802 790  
Tél. 03 84 24 20 34  
lons@valvital.fr  
www.valvital.fr



## Les Thermes de Salins-les-Bains

### L'établissement thermal

Entièrement rénové en 1994, l'établissement thermal se situe au centre-ville de Salins les Bains et fut reconstruit par la ville en 1936, et possède un accès direct sur le Grand Hôtel des Bains.

### Spécificités

Les thermes proposent toute une gamme de soins, à base de balnéothérapie, kinésithérapie et esthétique.

Le complexe de l'Espace Relaxation (piscine de détente en eau salée, sauna, hammam et jacuzzi) est accessible au grand public.

### Nouveautés

#### **Gamme de produits à base d'eau salée**

La station a lancé en 2005 une gamme de produits thermaceutiques à base d'eau salée, s'intégrant dans une marque ombrelle commune à 6 stations, « La Cosmétologie Thermale ».

Les produits proposés sont pour les curistes de l'établissement un complément ou un relais à la cure thermale, et répondent à des besoins essentiels et quotidiens :

- Baume vitalité contre les douleurs articulaires et musculaires
- Crème hydratante visage et main, et sa version corps (2006)
- Crème lavante haute-tolérance

#### **Soins esthétiques**

Depuis le début de l'année 2006, avec l'ouverture d'un institut dédié à ce type de soins, l'établissement propose gommages, soins du visage, des mains et des pieds, applications d'algues amincissantes, ...

#### **Projet**

Compte tenu de la taille de l'établissement et de la hausse de la fréquentation, la Ville de Salins les Bains envisage la construction d'un nouvel établissement, à l'horizon de 2012.

Les études préalables seront lancées début 2007.

#### En savoir plus...

**Thermes de Salins-les-Bains**

Place des Alliés

39110 Salins-les-Bains

Tél. 03 84 73 04 63

info@thermes-salins.com

www.thermes-salins.com





## Cosmétologie Valvital - Lons-le-Saunier

La France est dotée d'une richesse hydrominérale exceptionnelle. Les différentes qualités d'eaux, à minéralisation faible, forte ou spéciale, permettent de soigner des affections spécifiques (la spécialisation médicale de chaque station thermale et de chaque source, résulte d'expériences, d'études, de contrôles et de résultats).

Les 9 sources thermales **Valvital** traitent 8 orientations thérapeutiques : de cette richesse et diversité est né le projet de lancement d'une gamme de produit cosmétiques **Valvital**.

Chaque soin utilise une eau thermale de provenance différente en fonction de son efficacité.

La combinaison de ces eaux thermales avec des agents actifs naturels garantit à ces produits de soin **valvital** une action particulièrement efficace. Tous nos produits sont garantis sans plomb, sans colorants et hypoallergéniques.

L'élaboration de tous les produits à base d'eau thermale est effectuée dans un laboratoire mobile pour pouvoir satisfaire l'appellation réglementé « à base d'eau thermale ».

**La CREME DE LAIT VALVITAL®** (Lait corporel Hydratant Nourrissant) est un soin élaboré à **base d'eau thermale de LONS LE SAUNIER (74%)**, indiquée pour son rôle bactéricide et anti-allergique. Ses principes actifs en font un soin hydratant, nourrissant et dermo-protecteur complet.

Les extraits de feuilles fraîches d'Aloe Vera (3%) hydratent durablement l'épiderme et protègent les peaux sensibles. Les huiles de Jojoba (1.5%) et de Germe de Blé (1.5%) nourrissent et restructurent la peau. Elles contiennent les principaux oligo-éléments et acides gras essentiels.

### Gamme Beauté

**Crème de Lait**, 14.90 €  
**Cocooning Visage**, 19.50 €  
**Visage Satin**, 24.90 €  
**Douceur de Peau**, 17.50 €

### Gamme Santé

**Arthrobaume**, 18.50 €  
**Dermotherm**, 19.50 €  
**Energie Minceur**, 23.50 €  
**Jambes Lourdes**, 19.90 €

### Gamme Bien-Etre

**Bain Détente**, Sels de Bain 12.50 €  
**Massage Détente**, Huile de massage 20.90 €

**Pour les commander : [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)**

### En savoir plus...

**Thermes Lédonia de Lons-le-Saunier**

Parc des Bains -BP 181  
 39005 Lons-le-Saunier  
 N° Azur : 0 810 802 790

Tél. 03 84 24 20 34

[lons@valvital.fr](mailto:lons@valvital.fr)

[www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)

**ValVital**



## Compléments nutritionnels Valvital - Lons-le-Saunier

En plus d'une cure de cosmétologie « externe » de Beauté, Santé et Bien-être, Valvital propose une cure des compléments nutritionnels thématiques en fonction des bienfaits recherchés :

### **Santé : Soin Gêne Articulaire**

**VALVITAL CONFORT ARTICULAIRE** est un concentré d'actifs naturels reconnus pour apporter une réponse globale aux phénomènes de gênes articulaires. La chondroïtine et la glucosamine ainsi que l'extrait d'ortie limitent l'altération du cartilage osseux et favorisent la reconstruction tissulaire.

### **Santé : Action Globale Minceur**

**VALVITAL DRAINEUR MINCEUR** est un concentré d'actifs naturels spécialement formulé pour apporter une action globale minceur. Ses différents actifs vont agir en synergie en aidant à drainer l'organisme et brûler les graisses.

### **Bien-être : Anti-Stress**

**VALVITAL DETENTE** est un concentré d'actifs reconnus pour apporter une réponse au bon fonctionnement du système nerveux. Le magnésium marin et la mélisse interviennent dans le maintien de l'équilibre nerveux et participent au bien-être pour retrouver calme et sérénité. L'association des vitamines vient compléter cette action en soutenant l'organisme des agressions extérieures.

### **Beauté : Anti-oxydant**

**VALVITAL BEAUTE ANTI OXYDANT** est spécialement formulé pour apporter une réponse contre le vieillissement cellulaire. Il va permettre à l'organisme de lutter contre les radicaux libres et préserver la beauté de la peau.

**Pour les commander : [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)**

#### En savoir plus...

#### **Therms Lédonia de Lons-le-Saunier**

Parc des Bains -BP 181

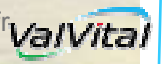
39005 Lons-le-Saunier

N° Azur : 0 810 802 790

Tél. 03 84 24 20 34

[lons@valvital.fr](mailto:lons@valvital.fr)

[www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)



## Cosmétologie à Salins-les-Bains



### Création d'une gamme de produits à base d'eau salée

En relais et accompagnement de la cure et pour permettre à un nombre grandissant de personnes de découvrir les bienfaits des eaux thermales, les thermes de Salins les Bains viennent de créer 4 produits à base d'eau salée, centrés sur des besoins essentiels.

### Baume Vitalité (acte de soins corporels)

Véritable produit traitant, à base d'actifs naturels connus et reconnus, ce baume qui s'applique en massage constitue un véritable soulagement pour les articulations, les muscles fatigués, mais aussi les petits "bobos".

### Crème hydra-tolérance (acte de soins cutanés)

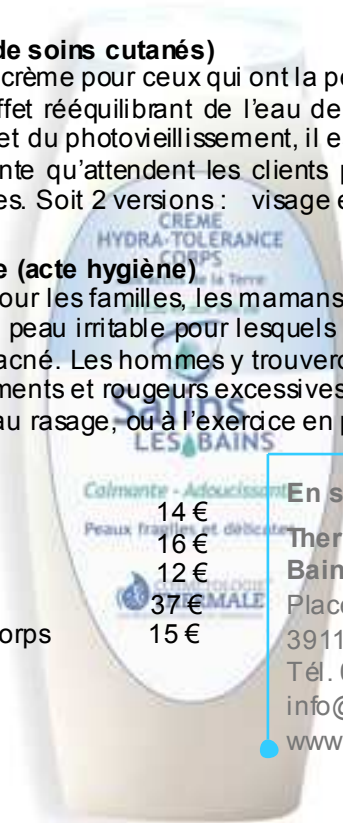
On perçoit vite l'intérêt de cette crème pour ceux qui ont la peau fragile. Par sa texture, son pouvoir hydratant, l'effet rééquilibrant de l'eau de Salins les Bains, ses actifs protecteurs des rougeurs et du photovieillissement, il est d'usage large et devrait être cette crème polyvalente qu'attendent les clients perdus par des offres "marketing" souvent trop illusoire. Soit 2 versions : visage et mains, corps

### Crème lavante haute tolérance (acte hygiène)

C'est un produit de base utile pour les familles, les mamans, leurs jeunes enfants, mais aussi les adolescents à la peau irritable pour lesquels les produits ordinaires dédénchent ou aggravent leur acné. Les hommes y trouveront un produit de référence pour éviter les dessèchements et rougeurs excessives liés à l'usage de produits courants trop agressifs et au rasage, ou à l'exercice en plein air.

### Tarifs :

Baume Vitalité	14 €
Crème hydra-tolérance	16 €
Crème lavante haute tolérance	12 €
Pack découverte des 3 produits	37 €
Crème hydrotolérance version corps	15 €



### En savoir plus...

#### Thermes de Salins-les-Bains

Place des Alliés  
39110 Salins-les-Bains  
Tél. 03 84 73 04 63  
info@thermes-salins.com  
www.thermes-salins.com





## Idées de séjours

### A Salins-Les-Bains

#### **Escapade bien-être à Salins-les-Bains**

Comprend :

2 après-midi de soins d'hydrothérapie :

- Hydrobain + application de boue + douche au jet
- Hydrobain + douche au jet + massage sous rampe d'eau ou gommage au sels

**3 jours / 2 nuits**

**Tarif : 318 € pour 2 pers.**

**En savoir plus...**

**Loisirs Accueil Jura**

Tél. 03 84 87 08 88

sejour@jura-

reservation.com

www.jura-reservation.com

### A Lons-le-Saunier

#### **Escale gourmande « rituel impérial japonais »**

1 après-midi

Comprend :

1 gommage aux algues et céréales du Japon ou exfoliant minéraux volcaniques yin yang,

1 soin visage Geisha

1 modelage zen à l'huile florale

Accès à l'Espace Lédonia

**Après-midi de soin**

**Tarif : 91 €**

**En savoir plus...**

**Thermes Lédonia de**

**Lons-le-Saunier**

N° Azur : 0 810 802 790

Tél. 03 84 24 20 34

lons@valvital.fr

www.valvital.fr