



2 jours / 1 nuit  
à partir de

# 209 €

par personne\*

+ de 6 personnes ?

Nous pouvons vous proposer  
d'autres dates.

**Base :** 4 à 8 personnes par guide - Savoir nager

**Dates :** 12/05, 26/05, 9/06, 23/06, 7/07, 21/07,  
4/08, 18/08, 1/09, 15/09 et 29/09/2012

**Hébergement :** Gîte d'étape ou hôtel

**Restauration :** Pension complète

**Lieu de début :** Lajoux ou La Cure à 12h

**Fin du séjour :** Lajoux ou La Cure à 17h

## Accès

Gare à Saint Claude, TGV à Bellegarde, A 40 et  
A 404 jusqu'à Oyonnax

## \*Tarifs:

En gîte d'étape: 209€/personne

En hôtel: 239€/personne

\* **Forfait comprenant :** L'hébergement en gîte (chambres de 4), la pension complète, l'encadrement par un moniteur de canyon diplômé, le matériel complet, l'assurance individuelle, l'assurance RC professionnelle.

\* **Forfait ne comprenant pas :** Les boissons et dépenses personnelles, le transport sur les lieux du séjour, les frais de dossier (6,50€), la taxe de séjour éventuelle



**Jura Tourisme**

8, rue Louis Rousseau - BP 80458  
39006 LONS-LE-SAUNIER CEDEX  
sejour@jura-tourism.com

**N°Indigo 0 820 39 39 00**

0,118 € TTC / MN

N° immatriculation : IM 039 10 0006 - Code PACKAGE : P4WDC

## Descente de canyon dans le Haut-Jura

### WEEK END SPORT AVENTURE ENCADRE

Les Monts Jura cachent sous leurs forêts une roche calcaire très sensible à l'érosion. Les torrents y ont creusé des gorges sauvages et magnifiques, propices à la pratique du canyoning.

En plein coeur du Parc Naturel Régional, un gîte d'étape confortable (formule en hôtel possible) sera votre «camp de base». Cuisine jurassienne, convivialité et un espace naturel préservé sont nos valeurs !

Christophe, votre guide, vous concocte un programme sympa : «la descente de canyon c'est à la fois le plaisir de l'eau vive, des sauts spectaculaires dans des gorges magnifiques, et l'apprentissage de quelques techniques simples».

### PROGRAMME :

#### Samedi :

12h30, déjeuner pique-nique au gîte ou à l'hôtel, puis une première prise de contact dans le canyon du Grosdar, randonnée aquatique facile et ludique dans un environnement magnifique. Canyon idéal pour l'apprentissage du saut, avec une progression dans la hauteur au fil du parcours. Les sauts ne sont jamais obligatoires !

*(30 mn de marche d'approche et 2h00 de descente)*

#### Dimanche :

Le canyon du Coiserette, aux dimensions impressionnantes : 40 à 60 m de profondeur et moins de 2 m de largeur. Quelques descentes en rappel pour s'initier en douceur, et de nombreuses parties aquatiques (nage et sauts), somptueux.

*(2 à 3h00 de descente et 15 mn de marche retour)*

Pique-nique au sec, dans l'herbe au bord d'une rivière. Le Canyon de Vulvoz, un concentré de tous les plaisirs du canyoning, avec notamment un superbe toboggan et un rappel de 25 m pour finir en beauté.

*(1h00 de descente et 10 mn de marche retour)*

*Ce programme est indicatif, il peut être modifié par votre guide pour s'adapter aux conditions hydrologiques et météorologiques : le nombre et la variété des canyons dans le secteur du Haut-Jura (une trentaine) permettent de pratiquer l'activité pendant toute la période estivale (de mai à septembre). Une période pluvieuse, ou une saison sèche, ne perturbe pas le déroulement de nos stages, le programme est modifié et nous avons alors l'occasion de parcourir des canyons qui ne sont en condition que quelques jours dans l'année, inédit !*

**Formule sportive possible: 5/05, 19/05, 1/06, 16/06, 30/06, 14/07, 28/07,  
11/08, 25/08, 8/09 et 22/09/2012**

### OPTIONS

L'assurance annulation (2,5 % du forfait), l'assistance rapatriement, formule week-end prolongé du 6 au 8/05 et du 26 au 28/05: 349€/personne

[www.jura-tourism.com](http://www.jura-tourism.com)