

L'Automnale **JURA** Rando 24 au 27 septembre 2009

Séjour randonnée pédestre accompagnée « en marguerite »



**3 jours/
3 nuits:**

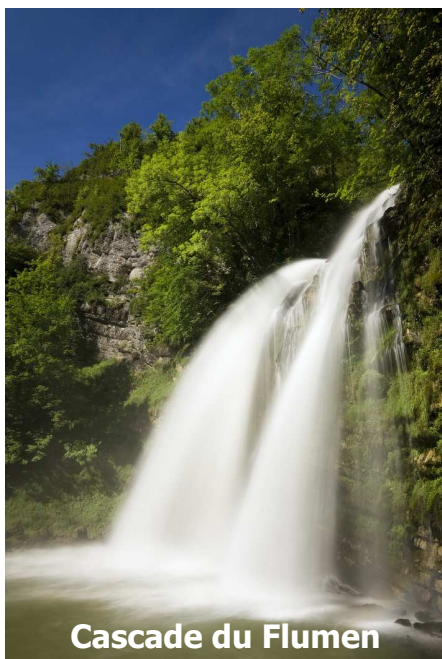
**A partir
de**

190€

Les Hautes-Combes



Le Comité Départemental de Randonnée Pédestre souhaite permettre aux randonneurs de découvrir chaque année un secteur géographique du département.



Cascade du Flumen

Pour cette 2ème édition, c'est le Parc Naturel Régional du Haut-Jura qui est à l'honneur. Grâce aux 3 randonnées sélectionnées aux alentours de Lajoux, siège de la maison du Parc, vous découvrirez les paysages typiques du massif du Jura et des sites réputés.



Chapeau de Gendarme

Cette année, nous vous proposons un hébergement en gîte d'étape et de séjour, grâce à notre partenariat avec La Chandoline.



Ce bâtiment flambant neuf, bien intégré dans le paysage, est un condensé de techniques et matériaux renouvelables: isolation écologique, panneaux solaires, récupération de l'eau de pluie...

Programme:

Jeudi 24 septembre :

Accueil en fin d'après-midi au gîte de la Chandoline (Pour les coordonnées et l'accès voir plus bas)
Le soir: repas puis présentation de la marche Afghane (technique de respiration pour mieux marcher)

Vendredi 25 Septembre

Après le déjeuné départ pour la première randonnée avec le pique-nique
Le soir: repas et dégustation de comté de différentes périodes et différentes fromageries.

Samedi 26 Septembre

Après le déjeuné départ pour l'une des 3 randonnées avec le pique-nique
Le soir: repas et visite-explication du musée de géologie du Haut-Jura (en face du gîte)

Dimanche 27 Septembre

Après le déjeuné départ pour l'une des 3 randonnées avec le pique-nique.
Retour en fin de journée au gîte.

Les randonnées:

3 randonnées sont au programme. Elles se feront en petit groupe (20 personnes maximum), et seront accompagnées par les animateurs bénévoles du comité.
Sans être d'un très haut niveau sportif, elles s'adressent à des personnes qui pratiquent régulièrement.

La Roche Blanche : 25km – 9h30 – dénivelé 1360m – départ du gîte
A voir : Gorges du Flumen, cascades, nombreux belvédères, chapeau de Gendarme...

Les crêtes : 20km – 10h30 – dénivelé : 1690m – départ de Lélex (13 km du gîte*)
A voir : col du Crozet, Crêt de la neige (panorama sur la chaîne des Alpes et le lac Léman)

Le Crêt de Chalam : 18km – 6h – dénivelé : 860m -départ des 3 cheminées (11km du gîte*)
A voir : Hautes-Combes, site de la Borne au Lion, Crêt au Merle, crêt de Chalam.

TARIFS :

Plusieurs formules possibles :- en chambre de 2 avec sanitaires privés : 225 euros
- en chambre de 3-4 simple : 190 euros
- camping avec repas midi et soir : 145 euros

Le prix par personne pour les 3 jours comprend: pension complète petit déjeuner et dîner au gîte, panier-repas le midi, taxes de séjour, l'accès au sauna, les animations et l'organisation.

Le prix ne comprend pas: Les boissons (sauf café et thé des repas), le linge de toilette et le déplacement aux 2 points de départ des circuits de rando.

POUR RESERVER:

La Chandoline - Valérie Dalmais

Au Manon 39310 Lajoux

Tél/fax : (33) 03 84 41 26 93

info@lachandoline.com

www.lachandoline.com

RCS Lons le Saunier 403 429 194 - HT 039 03 002

Info plus:

Pour rejoindre le point de départ de 2 randonnées : utilisation des véhicules personnels.

A apporter : en plus de l'outillage habituel du « parfait randonneur », à apporter pour les paniers repas: boîte en plastique pour les salades et un thermos pour les boissons chaudes.

Pour les personnes arrivant en voiture:

carte Michelin 321 Doubs-Jura

↳ depuis le sud : autoroute A 42 puis A 404 (Lyon-Genève) jusqu'à Oyonnax (fin de l'autoroute) puis D 31 et D 436 pour St Claude, Septmoncel et Lajoux.

A la fin du village de Lajoux prendre à droite, la direction Les Moussières, le gîte est à 1.2 km sur la gauche (parking).

↳ depuis le nord : autoroute A 39 (Dijon- Bourg-en-Bresse) sortie Poligny (n° 7) à Poligny suivre la RN 5 jusqu'aux Rousses et La Cure là prendre la D 25 sur la droite en direction de Lamoura puis la D 292 sur la gauche, direction Lajoux.

A la fin du village de Lajoux prendre à droite, direction Les Moussières, le gîte est à 1.2 km sur la gauche (parking).

Pour les personnes arrivant en train:

Gare TGV de Bellegarde sur Valserine (ligne Paris-Genève ou Lyon-Genève) puis car régulier Bellegarde/Mijoux(1 h).

De Mijoux à Lajoux (5 km) nous organisons une navette aller-retour, comprise dans votre forfait.

Horaire du car : à bien vérifier avant votre achat de billet de train.

Téléphone de la compagnie de car : Régie de l'Ain : 04 50 48 52 67

Le jeudi à 18 h 12 h de Bellegarde, tarif : 8 €/pers.

Le dimanche pas de car régulier: nous organisons une navette pour Bellegarde à 17 h 30,

Tarif : 10 €/pers.

