



Descente de canyon dans le Haut-Jura

Séjour Individuels

2 jours/1 nuit

A partir de

199 Euros
par personne

WEEK END SPORT AVENTURE ENCADRÉ

Les Monts Jura cachent sous leurs forêts une roche calcaire très sensible à l'érosion. Les torrents y ont creusé des gorges sauvages et magnifiques, propices à la pratique du canyoning.

En plein coeur du Parc Naturel Régional, un gîte d'étape confortable est notre "camp de base". Cuisine jurassienne, convivialité et un espace naturel préservé sont nos valeurs ! Yves, votre guide, vous concocte un programme sympa : "la descente de canyon c'est à la fois le plaisir de l'eau vive, des sauts spectaculaires dans des gorges magnifiques, et l'apprentissage de quelques techniques simples".

+ de 6 personnes? nous vous organisons votre séjour

Base	De 4 à 8 personnes par guide Savoir nager
Validité	Les week ends de Mai à Septembre 2010
Hébergement	Gîte d'étape confortable
Restauration	Pension Complète
Lieu de début	Lajoux 12h
Fin du séjour	Lajoux 17h

Accès

SNCF à St-Claude, TGV à Bellegarde. A 40 et A 404 jusqu' à Oyonnax.

Forfait comprenant

L'hébergement en gîte (chambres de 4), la pension complète, l'encadrement par un moniteur de canyon diplômé, le matériel complet, l'assurance individuelle, l'assurance RC professionnelle.

Forfait ne comprenant pas

Les boissons et dépenses personnelles, le transport sur les lieux du séjour, les frais de dossier (6,50€), les taxes de séjours éventuelles.

Programme

Samedi :

12h30, déjeuner pique-nique au gîte, puis une première prise de contact dans le canyon du Grosdar, randonnée aquatique facile et ludique dans un environnement magnifique. Canyon idéal pour l'apprentissage du saut, avec une progression dans la hauteur au fil du parcours. Les sauts ne sont jamais obligatoires !
(30 mn de marche d'approche et 2h00 de descente)

Dimanche :

le canyon du Coiserette, aux dimensions impressionnantes : 40 à 60 m de profondeur et moins de 2 m de largeur. Quelques descentes en rappel pour s'initier en douceur, et de nombreuses parties aquatiques (nage et sauts), somptueux. (2 à 3h00 de descente et 15 mn de marche retour)
Pique-nique au sec, dans l'herbe au bord d'une rivière. Le Canyon de Vulvoz, un concentré de tous les plaisirs du canyoning, avec notamment un superbe toboggan et un rappel de 25 m pour finir en beauté.
(1h00 de descente et 10 mn de marche retour)

Ce programme est indicatif, il peut être modifié par votre guide pour s'adapter aux conditions hydrologiques et météorologiques : le nombre et la variété des canyons dans le secteur du Haut-Jura (une trentaine) permettent de pratiquer l'activité pendant toute la période estivale (de mai à septembre). Une période pluvieuse, ou une saison sèche, ne perturbe pas le déroulement de nos stages, le programme est modifié et nous avons alors l'occasion de parcourir des canyons qui ne sont en condition que quelques jours dans l'année, inédit !

Dates Canyoning découverte: 29/05, 12/06, 26/06, 10/07, 24/07, 7/08, 21/08, 4/09 et 18/09

Dates canyoning sportif: 22/05, 5/06, 19/06, 3/07, 17/07, 31/07, 14/08, 28/08 et 11/09

Options

Tarifs week-end prolongé (3 jours / 2 nuits : 319€ / pers) , l'assurance annulation (2,5 % du forfait) et l'assistance rapatriement (1 %)



LOISIRS ACCUEIL JURA 8 rue Louis Rousseau - BP
458 39006 LONS LE SAUNIER Tel : 03.84.87.08.88
sejour@jura-reservation.com
Autorisation préfectorale N° 039950002